



Barbara Duplouis

PARENTALITÉ · PÉRINATALITÉ · ARTS
FORMATRICE · AUTEURE · CONFÉRENCIÈRE
PROFESSIONNELLE DE SANTÉ



Accompagner la santé et le bien-être de l'enfant et de sa famille

Santé et bien-être préventif, intégratif
& environnemental – de la conception
aux 1000 premiers jours et au-delà

PARENTALITÉ · PÉRINATALITÉ

YOGA DANSE · BIEN-ÊTRE

EAJE · FORMATIONS

CONFÉRENCES · AUTEURE

Maison de santé – 129 rue des corrats
74440 TANINGES
www.barbaraduplouis.fr
06.26.13.81.93



01 · PARENTALITÉ & PÉRINATALITÉ

Un accompagnement global pour votre famille

De la période préconceptionnelle aux 1000 premiers jours et au-delà.

- ◆ **Consultations & accompagnements** personnalisés pour parents, bébés et enfants
- ◆ **Ateliers parentalité** : alimentation, allaitement, sommeil, éveil sensoriel...
- ◆ **Portage bébé & enfant** : apprentissage et conseils adaptés
- ◆ **Éducatives alternatives** et pédagogies par la nature, respectueuses
- ◆ **Santé environnementale** : conseils pratiques pour votre quotidien
- ◆ **Soins bien-être** pour toute la famille, de la grossesse à l'adulte

GROSSESSE

NAISSANCE

BÉBÉ

ENFANT

FAMILLE

Bain enveloppé bébé

Soin rebozo

Massage bien-être prénatal

Massages bébés, tous âges

Soins aux bols tibétains

02 · YOGA DANSE

Le mouvement au service du vivant

Un yoga dansé pour fluidifier le corps, apaiser l'esprit et célébrer la vie.

- ◆ **Yoga danse** : postures, danses, étirements & relaxation entremêlés
- ◆ **Tous niveaux, tous âges** : de la grossesse à l'adulte, enfants
- ◆ **Individuel, groupe, ateliers**
- ◆ **En présentiel** (studio, cabinet, crèche, école...) **et en ligne**

« Au carrefour de l'art, de la science et de la conscience,
chaque mouvement devient une danse perpétuelle. »

YOGA

DANSE

RELAXATION

ÉQUILIBRE

CRÉNEAUX & RÉSERVATIONS SUR LE SITE OU SUR DEMANDE

POUR PARENTS, FUTURS PARENTS & FAMILLES



03 · ÉTABLISSEMENTS D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT

Un environnement sain pour les tout-petits

Accompagner les équipes des crèches et structures petite enfance vers une approche intégrative et environnementale

- ◆ Formations spécialisées EAJE
- ◆ Santé environnementale en crèche : produits, matériaux, air intérieur...
- ◆ Accompagnement des équipes professionnelles sur mesure
- ◆ Pédagogies et gestions adaptées aux structures

Formations, sensibilisations, ateliers, accompagnements
NDA : 84740524174 — Formats adaptés aux structures, entreprises et organismes de formation

CRÈCHE

MICRO-CRÈCHE

ÉQUIPES PRO

COLLECTIVITÉ

POUR PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE

04 · FORMATIONS & SENSIBILISATIONS

Des savoirs pour agir autrement

Art ateliers · Sensibilisations · Formations

En ligne & en présentiel partout en France

MODULE 1 · SANTÉ PRÉVENTIVE & ENVIRONNEMENTALE

- J'accueille sainement et naturellement mon bébé®
- Cosmétiques chez le bébé et le jeune enfant / L'art de la transmission aux familles
- Principes de base de Phytothérapie & Aromathérapie chez le bébé et le jeune enfant
- Fondements de la santé environnementale / Initiation au portage physiologique bébés, enfants
- Tendre vers un environnement sain en collectivité — spécificité des EAJE

MODULE 2 · PÉDAGOGIES ALTERNATIVES & ÉVEIL

- Fondements neuroscientifiques des pédagogies alternatives
- Pédagogie par la Nature — mécanismes et bénéfices
- Éveil sensoriel et développement multisensoriel

MODULE 3 · THÉRAPIES CORPORELLES & BIEN-ÊTRE

- Yoga / Yoga danse pour Enfants et Familles — Science et Pratique
- L'Art du Mouvement chez les Bébé et les Jeunes Enfants / L'Éveil au Chant Intuitif
- Yoga danse chez le Bébé et Jeunes Enfants / Relaxation du Bébé et du Jeune Enfant

PARTICULIERS

ENTREPRISES

ORGANISMES

EN LIGNE

INSCRIPTIONS SUR DEMANDE · WWW.BARBARADUPOULIS.FR

04 · EXPERTISE & TRANSMISSION

Conférences & Auteure

CONFÉRENCES SPÉCIALISÉES

- » « La santé environnementale dans les 1000 premiers jours de la vie »
Pour parents et professionnels de santé.
- » « La parentalité et le bien-être familial »
Approche intégrative "One Health" alliant théorie et pratique.

AUTEURE & CO-AUTEURE

Ouvrages, articles de presse et interviews pour diffuser les savoirs sur la santé environnementale auprès des familles et professionnels.

« Guide d'écopuériculture » (co-écrit avec le CJSIP) aux éditions L'Instant présent

ME CONTACTER

SITE www.barbaraduplouis.fr

EMAIL barbaraduplouis@gmail.com

INSTAGRAM [@barbara.duplouis](https://www.instagram.com/barbara.duplouis)

Partout en France · En ligne & en présentiel sur demande
Particuliers · Entreprises · Établissements de santé · EAJE · Organismes
SIRET : 849 226 188 00068 · NDA : 84740524174